

# LAPSE LASTEAEDA HARJUTAMISE SOOVITUSED

## Kabala Lasteaed-Põhikool

(Heaks kiitnud Pedagoogiline Nõukogu 15.02.2021)

Hästi sujuv kohanemisaeg hoiab ära emotsionaalse stressi, mis omakorda vähendab laste haigestumist. Väga oluline on ka lapsevanema enda positiivne hoiak lasteasutuse suhtes! Sellepärast soovitame arvestada enne lapse lasteaeda toomist nende soovitustega.

### TUTVUGE EELNEVALT ISE LASTEASUTUSEGA

- informatsiooni saamiseks pöörduge lasteaia direktori ja õpetajate poole;
- tutvuge juba aegsasti rühma päevakava ja tegevustega;
- leppige kokku võimalus külastada lasteaeda ja rühma koos lapsega.

### TUTVUSTAGE LAPSELE JUBA KODUS UUT OLUKORDA

- rääkige talle lasteaia kohta, uutest mängukaaslastest, toredatest mängudest ja tegevustest lasteaias;
- jalutage lapsega lasteaia läheduses;
- leppige kokku võimaluses mõnikord mängida koos lapsega lasteaia mänguväljakul ja liivakastis;
- võimaldage lapsel mängida ja suhelda palju oma eakaaslastega;
- võtke laps julgelt kaasa rahvarohketesse kohtadesse.

### HARJUTAGE LAST KODUS JUBA AEGSASTI UUE REŽIIMIGA

- jälgige, et lapse elukorraldus kodus oleks regulaarne ja kindla rütmiga;
- hoolitsege selle eest, et lapse lõunauinak kodus toimuks iga päev enam vähem samal ajal 13.00- 15.00;
- hoolitsege selle eest, et juba lasteaeda tülles magaks 1,5 aastane ja vanem laps päeval vaid ühe korra.

### TOETAGE LAPSE VÕIMET ISESEISVALT TEGUTSEDA

- laske lapsel teha kõike, milleks ta iseseisvalt suuteline on;
- laske lapsel kogeda, et ta saab mitmete asjadega ise hästi hakkama;
- märgake ja kiitke lapse edusamme;
- ärge tehke kunagi lapse eest ära seda, millega ta ise hakkama saab.

## ÕPETAGE JUBA KODUS LAST

- iseseisvalt lusikaga sööma;
- iseseisvalt riietuma;
- iseseisvalt käsi ning nägu pesema ja kuivatama;
- potil käima;
- enda järelt mänguasju koristama ja õigele kohale asetama.

## VÕÕRUTAGE LAPS JUBA AEGSASTI

- lutipudelist joomisest magama minnes;
- harjumusest uinuda süles või kiigutades;
- rinnapiimaga toitmisest;
- harjumusest mängida söögi ajal või võtta mänguasju söögilauda kaasa;
- harjumusest lahkuda söögi ajal lauast ja siis uuesti tagasi tulla;
- harjumusest toiduga mängida.

## VARUGE AEGA JA KANNATLIKKUST!

- planeerige lasteaiaga harjutamise aeg nii, et Te ei peaks ise tööle kiirustama;
- arvestage sellega, et laps vajab Teid alguses rühmas enda kõrval;
- lapse esimesed päevad rühmas olgu lühikesed, vähehaaval pikeneb lapse päev ja vanemate eemaloleku aeg;
- alustage lapse harjutamisega söögivaheaegadel mõne tunni kaupa;
- **jätke laps lasteaias sööma ja magama alles siis, kui rühma personal leiab, et ta on täielikult kohanenud päeva esimese poolega;**
- kõikides Teie last puudutavates küsimustes pöörduge alati esmalt rühma personali poole. Teie lapse sujuva harjumise ja võimalike tagasilöökide vältimiseks võtame rühmaga ja lasteaiaga harjuma korraga 3 uut last nädalas. Seetõttu on oluline kõigepealt rühma personaliga (juhtkonnaga) kokku leppida, milline aeg oleks Teile ja Teie lapsele kõige sobilikum ja mugavam;
- tasub arvestada, et kui lapse lasteaiaga harjutamise perioodil tekib pikemaid pause, siis uuesti lasteaeda tultes algab ka lapse jaoks kõik otsast peale;
- teavitage kõikidest Teie last puudutavatest soovidest ja vajadustest rühma personali, see aitab ära hoida võimalikke teineteisest möödarääkimisi ning arusaamatusi.